

Die bayerische Wirtschaft

**vbw**

# Der Arbeitsmarkt im Januar 2026

30. Januar 2026

# Eckwerte des Arbeitsmarkts in Deutschland: Januar 2026

	in Zahlen	Quote	Veränderung gegenüber Vormonat		Veränderung gegenüber Vorjahresmonat	
Arbeitslose gesamt	3.084.613	6,6%	+176.622	+6,1%	+91.955	+3,1%
arbeitslose Männer	1.726.498	6,9%	+109.921	+6,8%	+59.340	+3,6%
arbeitslose Frauen	1.358.115	6,2%	+66.701	+5,2%	+32.615	+2,5%
Jugendliche Arbeitslose unter 25 Jahren	280.725	5,8%	+12.936	+4,8%	+15.531	+5,9%
Jugendliche Arbeitslose unter 20 Jahren	k.A.	k.A.	-	-	-	-
Ältere Arbeitslose über 55 Jahre	780.410	6,8%	+45.844	+6,2%	+39.276	+5,3%
Arbeitslose Schwerbehinderte	192.327	k.A.	+7.673	+4,2%	+7.159	+3,9%
Arbeitslose Ausländer	1.112.484	15,0%	+60.623	+5,8%	+5.368	+0,5%
Erwerbstätige insgesamt (Dezember 2025)	46.037.000		-157.000	-0,3%	-92.259	-0,2%
Sozialversicherungspflichtig Beschäftigte (November 2025)	35.205.000		-21.000	-0,1%	0	0,0%
Zeitarbeitnehmer (November 2025)	555.300		-5.400	-1,0%	-50.900	-8,4%
Offene Stellen	598.110		-21.241	-3,4%	-34.224	-5,4%

# Eckwerte des Arbeitsmarkts in Bayern: Januar 2026

	in Zahlen	Quote	Veränderung gegenüber Vormonat		Veränderung gegenüber Vorjahresmonat	
Arbeitslose gesamt	344.777	4,4%	+33.982	+10,9%	+16.028	+4,9%
arbeitslose Männer	196.017	4,7%	+24.136	+14,0%	+9.210	+4,9%
arbeitslose Frauen	148.760	4,0%	+9.846	+7,1%	+6.818	+4,8%
Jugendliche Arbeitslose unter 25 Jahren	30.687	3,7%	+2.515	+8,9%	+1.691	+5,8%
Jugendliche Arbeitslose unter 20 Jahren	7.073	2,7%	+319	+4,7%	+295	+4,4%
Ältere Arbeitslose über 55 Jahre	97.359	5,3%	+9.336	+10,6%	+6.465	+7,1%
Arbeitslose Schwerbehinderte	30.224	k.A.	+1.838	+6,5%	+2.099	+7,5%
Arbeitslose Ausländer	129.143	9,5%	+11.864	+10,1%	+1.128	+0,9%
Sozialversicherungspflichtig Beschäftigte (November 2025)	6.009.200		-5.900	-0,1%	-4.700	-0,1%
Zeitarbeitnehmer (November 2025)	83.700		-500	-0,6%	-7.900	-8,7%
Offene Stellen	101.148		-6.332	-5,9%	-13.279	-11,6%

# Eckwerte des Arbeitsmarkts in den bayerischen Regierungsbezirken, Januar 2026

Arbeitslose und offene Stellen in Bayern nach Regierungsbezirken

Januar 2026

	Arbeitslose			Arbeitslosenquote			Offene Stellen		
	insgesamt	Veränderung zum Vormonat	Veränderung zum Vorjahr	Berichtsmonat	Vormonat	Vorjahr	insgesamt	Veränderung zum Vormonat	Veränderung zum Vorjahr
Bayern	344.777	+10,9%	+4,9%	4,4%	4,0%	4,2%	101.148	-5,9%	-11,6%
Oberbayern	122.993	+10,4%	+5,6%	4,4%	3,9%	4,2%	28.820	-9,0%	-12,4%
Niederbayern	35.100	+18,6%	+1,5%	4,7%	3,9%	4,6%	9.426	-2,9%	-11,2%
Oberpfalz	28.628	+13,9%	+5,0%	4,3%	3,8%	4,1%	11.130	-5,6%	-11,8%
Oberfranken	28.999	+10,8%	+2,6%	4,8%	4,3%	4,6%	11.331	-4,9%	-11,0%
Mittelfranken	52.221	+8,6%	+5,2%	5,0%	4,6%	4,8%	13.107	-8,1%	-18,0%
Unterfranken	32.867	+9,5%	+6,2%	4,3%	3,9%	4,0%	11.869	-2,9%	-13,7%
Schwaben	43.969	+8,9%	+5,7%	3,9%	3,6%	3,7%	15.465	-2,7%	-2,3%